



# SRCE

PSIHOLOGIJA ŽENSKOG PRINCIPA  
I SEKSUALNOSTI

S LJUBAVLJU I POŠTOVANJEM,  
KLANJAM SE SVOM SRCU,  
SVOM PRVOM UČITELJU.



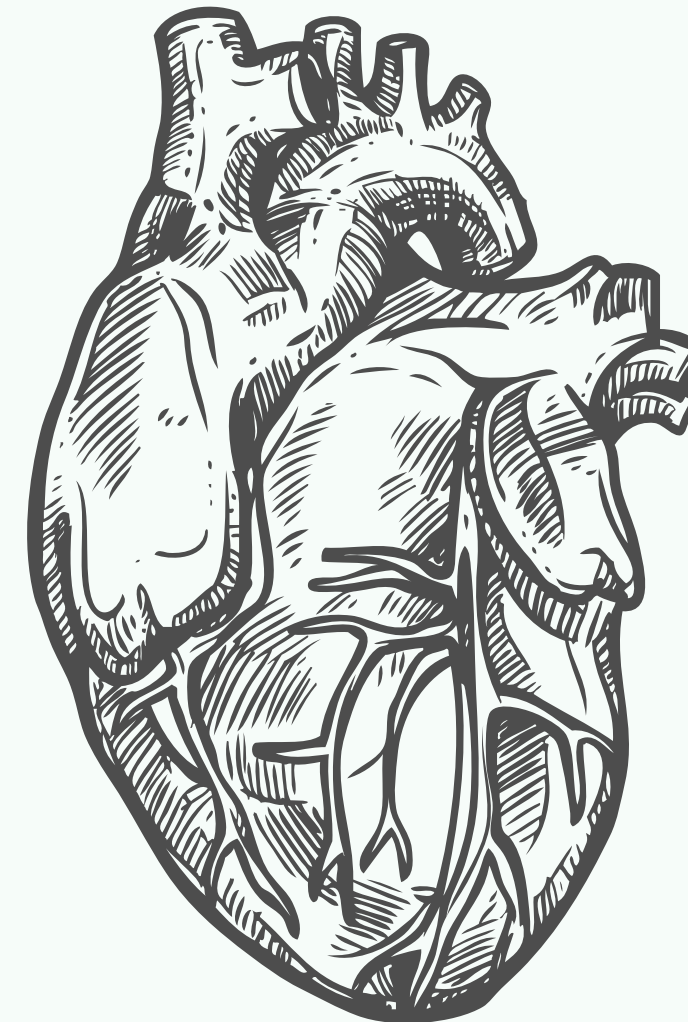
## SRCE JE CENTAR NAŠEG ISKUSTVA NA ZEMLJI.

Ovo je predavanje o  
oklopljenim srcima i o  
tome kako ih osloboditi.



OKLOP SRCA JE ŠTIT KOJI  
NAS ŠTITI OD DRUGIH, ALI  
I OD KONEKCIJE SA  
SOBOM.

SKIDATI OKLOP SA SRCA NIJE  
LAKO, ZATO JE VELIKI ČIN  
LJUBAVI PREMA SEBI, BITI  
OVDJE, U KRUGU LEPTIRA.



Štit je rezultat blokiranog iskustva koje još zovemo i traumom. Trauma može biti prouzrokovana određenim događajem ili više njih, ali može nastati i zbog suptilnih događaja koje ne vidimo kao traumatične.

Ona ni ne mora poticati iz događaja u ovom životu, premda je danas najčešća trauma - trauma rođenja.

Postoji i transgeneracijska trauma - nasleđena trauma predaka.

Štit srca je najčešće aktiviran u partnerskim odnosima, jer partnerski odnosi služe da, dok stremimo čistoj intimi, ukazuju na sve blokade koje stoje između nas i nje.

U odnosima su rane aktivirane i ponavljane, no, mi imamo priliku da aktivaciju iskoristimo za ogledanje i, ukoliko smo kompatibilni, ekspanziju odnosa.

Zaljubljenost ili hemija, jesu prepoznavanje kompatibilnih tema koje traže svoje iscjeljenje.

Paradoks je da za oklopljeno srce, zdrava intima i ljubav predstavljaju opasnost.

Ovo nije pogrešno, ovo je prosto način na koji funkcionišemo kao bića koja su vijekovima evoluirala kako bi pronašla najbolji način da sebi obezbijede sigurnost.

Priča koju živimo, same ili sa partnerom je naša trenutna savršena ljubavna priča.

Stvarnost je medijum. Stvarnost je nepogrešivo preslikavanje mikrokosmosa na makrokosmos.

Fizičko tijelo je savršena manifestacija nesvjesnog.

U tijelu imamo niz transgeneracijskih i personalnih otisaka koji blokiraju energetske protočnice.

Orgazam je energija u pokretu i potreban mu je prostor kojim će se nesmetano kretati.

Naš posao je da pronađemo unutrašnju snagu, te oslobodimo emocije i paketiće koje blokiraju energiju.

Emocije su glasnici, prevodioci naših otisaka.  
Ono čime su izazvane zovemo okidačem.

Pa, šta to, bilo da ste u partnerstvu, ili ne, izaziva neprijatne emocije u vama? Ili, pak... šta to u vama gasi želju, inspiraciju, ljubav?

Okidač aktivira ono što se već nalazi u nama. On podsjeća na naš unutrašnji nerazriješeni sadržaj.

Kada razumijemo da ljudi oko nas ogledaju naše nesvjesne sadržaje, iz uloga žrtve, spasiteljke itd. prelazimo u magični prostor samospoznaje.

Ali i počinjemo da osjećamo i pravimo razliku između okidača glasnika i situacija koje se kose sa našom dobrobiti.

Vratimo se na tijelo...

Milenijumi evolucije su načinili naša tijela savršenom životinjom, pak, ovi poslednji su učinili da se od nje odvojimo i više ne razumijemo njen jezik.

Odvajajući se od inteligencije tijela, ostavili smo je da se sama bori za našu sigurnost.

Kada nervni sistem prepozna da smo u opasnosti, blokiramo se na nivou srca.

On ne razumije uvijek da li je opasnost realna, te reaguje na svaku potencijalnu.

Naš posao je da obnovimo konekciju sa svojim tijelom, sprijateljimo se sa svojim nervnim sistemom, te na život reagujemo u skladu sa novim iskustvom, umjesto sjećanjem na stara.

Moć sadašnjeg trenutka - kultivacija zdravog Animusa -  
bezuslovno bivanje sa sobom.

Fizičko tijelo je uvijek u sadašnjem trenutku.

Dozvoli da ti se srce slomi.





## AUTONOMNI NERVNI SISTEM

Autonomni nervni sistem je temelj na kom se grade naša proživljena iskustva.

U svakom našem odnosu, on pronalazi najbolji način za prilagođavanje i zaštitu od povreda.

Iako rana iskustva oblikuju nervni sistem, kasnija iskustva ga mogu preoblikovati.

# Autonomni nervni sistem - opasnost

## SOCIJALNI

poređenje sa  
drugima, izolacija,  
usamljenost,  
nepripadanje,  
držanje neprijatelja  
blizu

UDOVOLJAVANJE

## SIMPATIČKI

borba: bijes, panika,  
strah, anksioznost  
bijeg: bježanje  
visok pritisak, upale

HITNOST

## PARASIMPATIČKI

disocijacija, zaleđenost,  
potiskivanje

NEMOĆ



# VAGUS

Vagus je najveći nerv autonomnog nervnog sistema i smatra se vezom između našeg duha i tijela. Vagus je lutajući nerv koji skenira našu unutrašnjost i spoljašnost, skupljajući informacije u potrazi za opasnošću (taj proces se zove neurocepcija).

Inteligencija tijela se razlikuje od inteligencije mozga i iskazuje sebe kroz osjećaje.

Tijelo je mjesto na kom se borimo, zamrznemo ili odvojimo.

Naše emocije kroz mudrost vagusa aktiviraju odgovor tijela na određenu situaciju.



Srce je mjesto na kom se određuje:

Da li sam na sigurnom?

Da li mogu da se izrazim?

Da li je sigurno da budem prisutna?

Da bismo otpustile emociju ili ušle u stanje dubokog orgazma, moramo se osjećati sigurno. Ako se ne osjećamo sigurno, bićemo blokirane.


Srce uzima informaciju od vagusa: ovo nije sigurno, pa šalje signal primitivnom mozgu: ugasimo se.

Signal ne daje vremena za razmišljanje, već čini da reagujemo - krv iz seksualnih organa ide u ekstremitete.

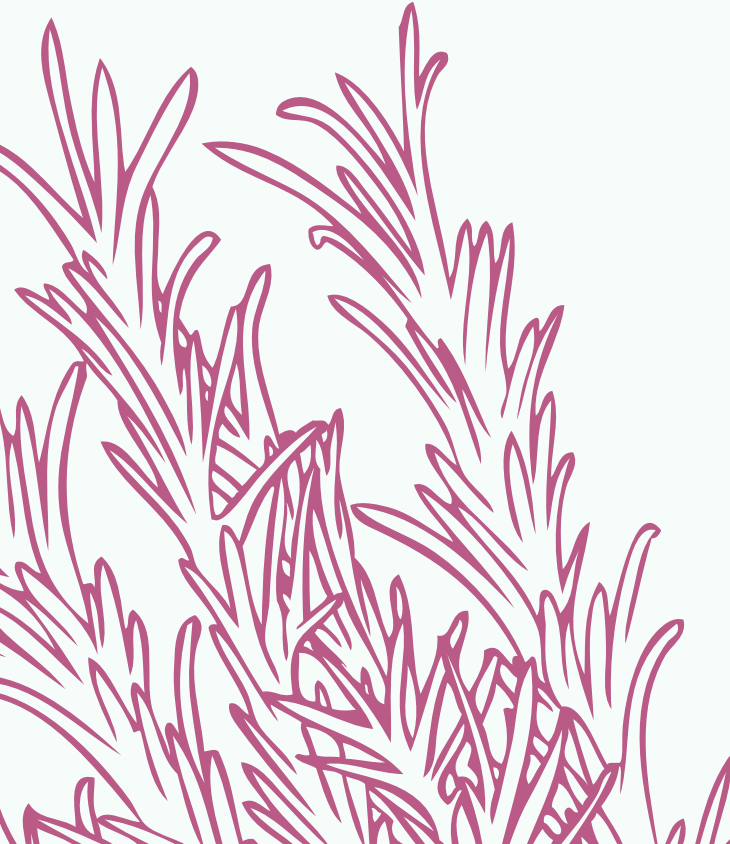
Kada se štit - utrnulost pokaže kroz nedostatak libida ili orgazma, žena misli da sa njom nešto nije u redu.

Samo nekada pomislimo da možda, samo možda, nešto nije u redu sa svijetom, vijekovima unazad...

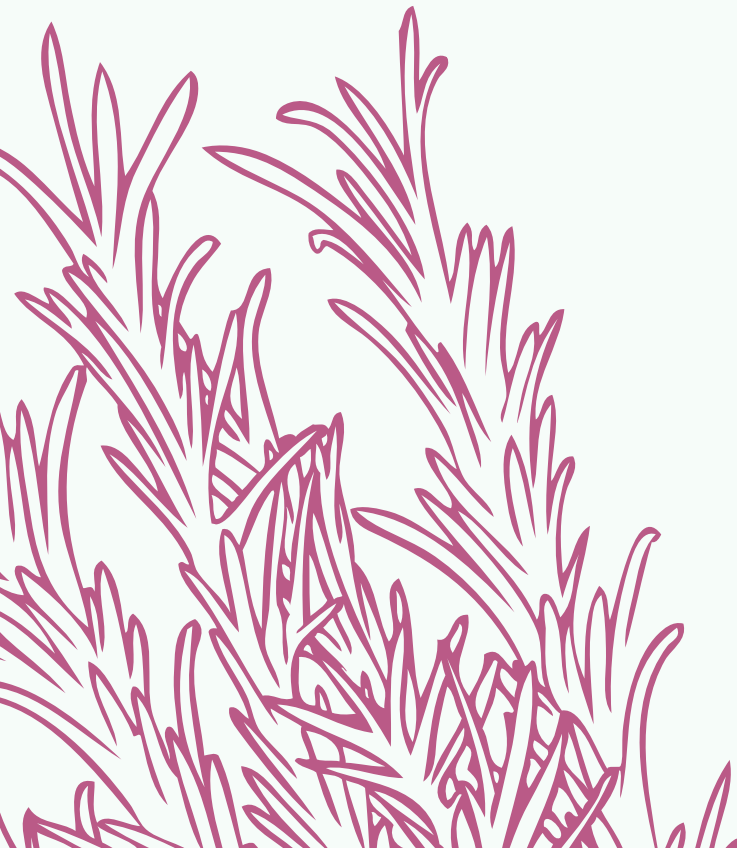





Rad na sebi znači prilagođavati svoj unutrašnji svijet (mikrokosmos) novoj stvarnosti koju želimo da živimo.



Stvarnost kojoj stremimo, ako želimo da otključamo svoj orgazmički potencijal jeste - unutrašnja sigurnost.



Ovaj ciklus za cilj ima da uđemo u partnerstvo sa sobom i napravimo siguran prostor za oslobađanje srca i ekspanziju.

# Skidanje oklopa

## NE NAPUŠTAJ SEBE

rad sa unutrašnjim djetetom, prisutnost sa svojim srcem, u srcu., kako bismo iskusile uniju sa drugim, moramo je iskusiti prvo sa sobom

## CENTRIRAJ SE UNUTRA

eliminacija distrakcija, pažnja usmjerena ka unutra, , da li je ovo dobro za mene? sta zelim sada? da li su moje potrebe zadovoljene? ono što pokušavamo biti drugima trebamo sebi

## BUDI PRISUTNA SA SVOJIM EMOCIJAMA

patnja vs. bol, otapanje oklopa tako što osjećamo, prisutnost sa svakim dijelom sebe, emocija je glasnik

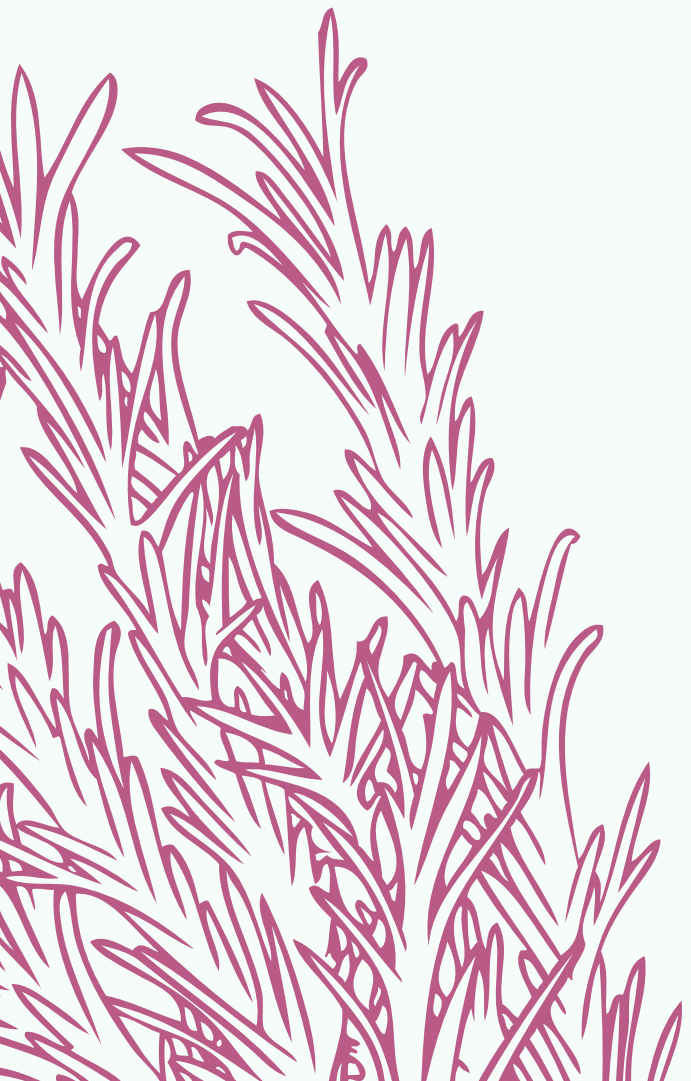
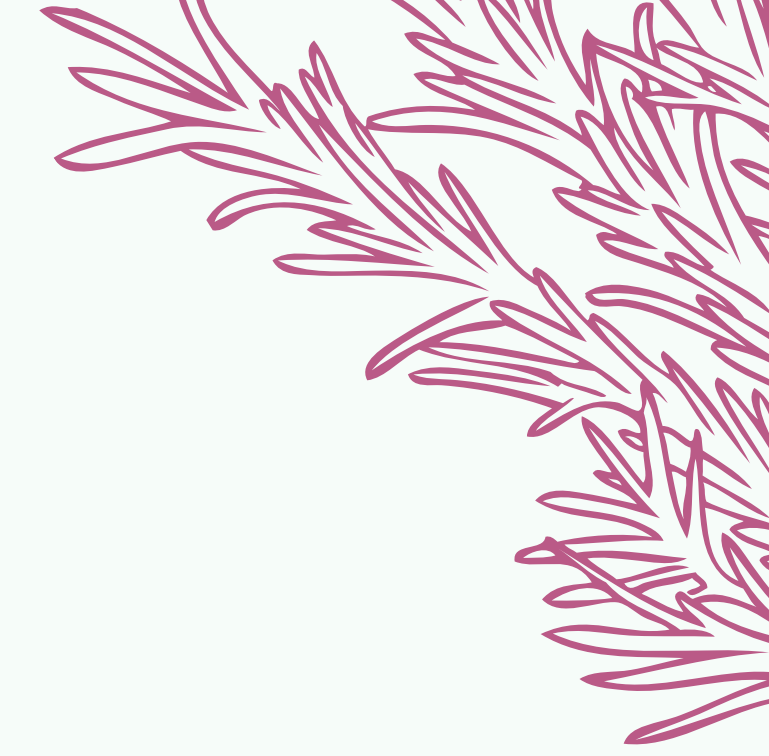
## PREUZMI ODGOVORNOST

kada si zadnji put napustila sebe? sta ti radis sto uzrokuje tvoju bol? desilo se jer sam napustila sebe, ne jer je drugi uradio nešto





Biti više orgazmična  
znači biti više  
autentična.  
Orgazam je naša  
priroda.



Skidanjem oklopa ne idemo protiv sistema koji nas štiti. Naša sigurnost, ekspanzija i orgazam su podržani od strane nervnog sistema.

# AUTONOMNI NERVNI SISTEM – SIGURNOST

## SOCIJALNI

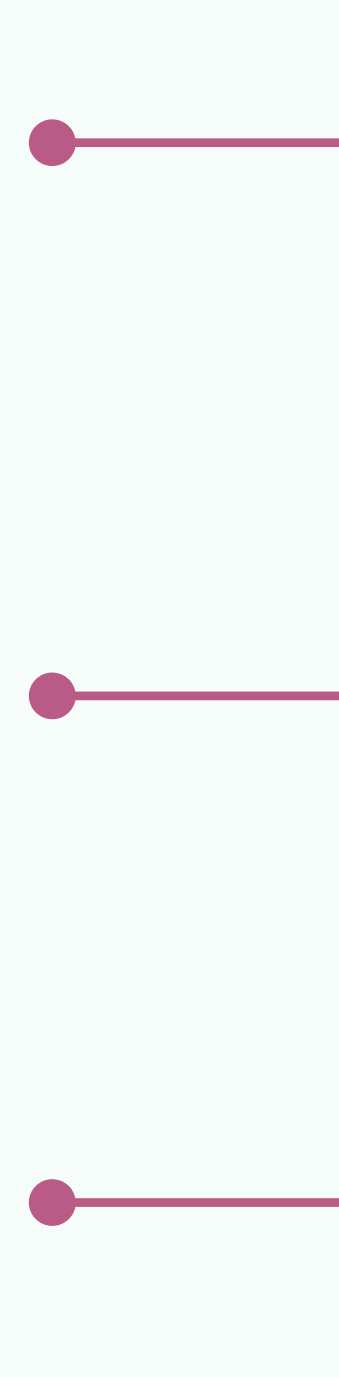
ja osoba, selekcija partnera, povjerenje, konekcija, saradnja, pripadanje

## SIMPATIČKI

borba: zdrava moć, akcija, mobilnost, uzbuđenost životom, optimizam, klimaks bijeg ili zapravo ostajanje: mogućnost da vidiš opcije, razlučivanje

## PARASIMPATIČKI

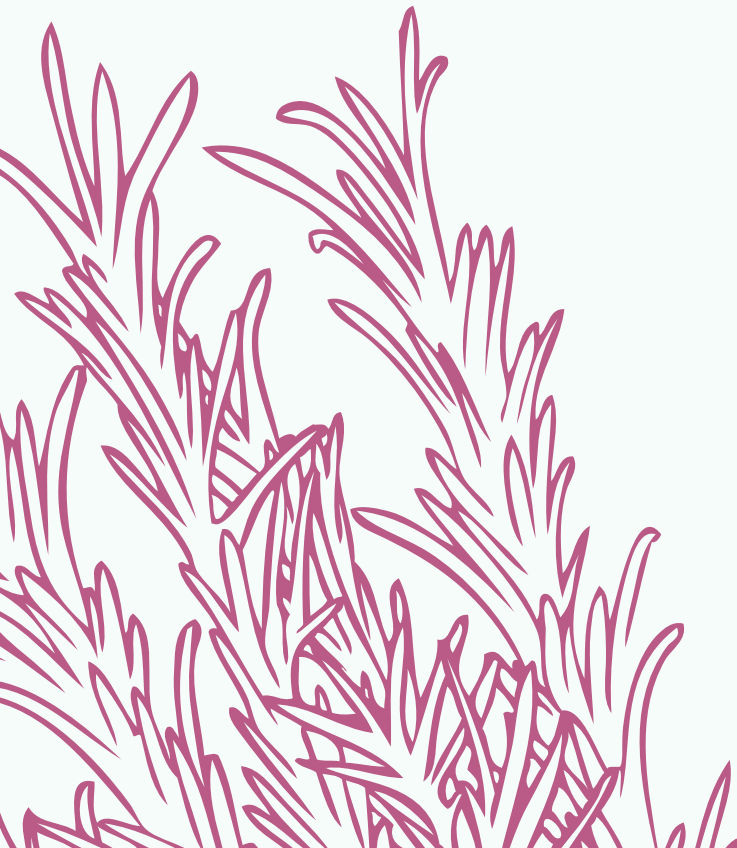
odmor, probavljanje, meditacija, PAUZA, građenje uzbuđenja, sporo izlucivanje fluida, prostor i vrijeme, BITI



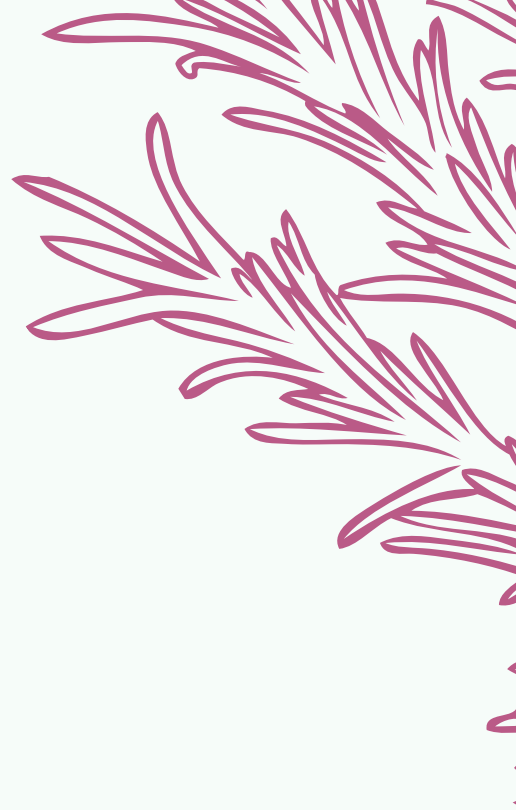
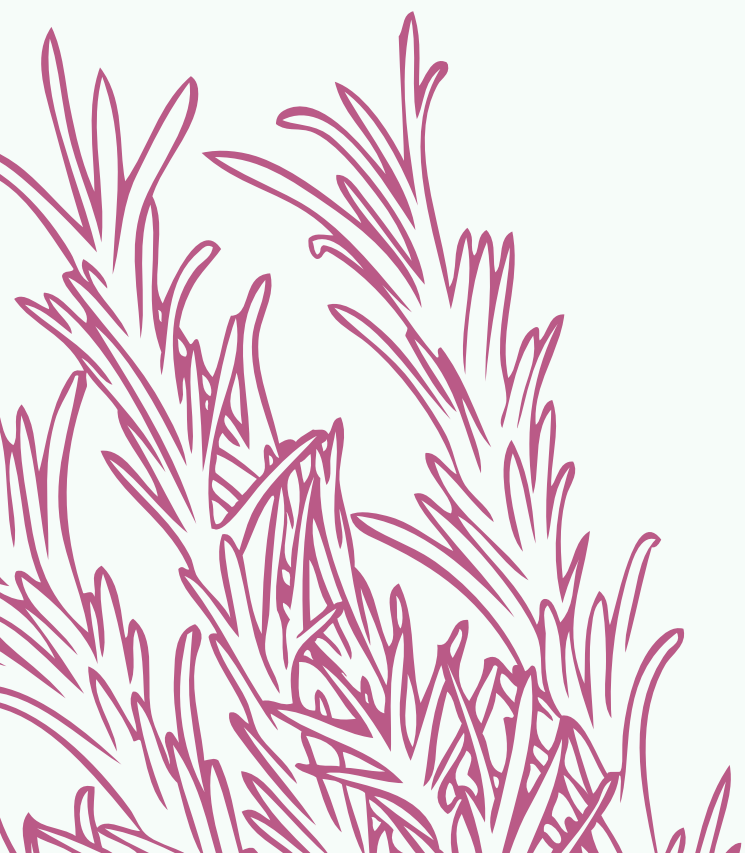



Tijelo je divna životinja koja čeka da bude viđena, sa ljubavlju.

Jednom kada joj se svjesno obratimo, svaka ćelija će čuti namjeru na koju se dugo čekalo.



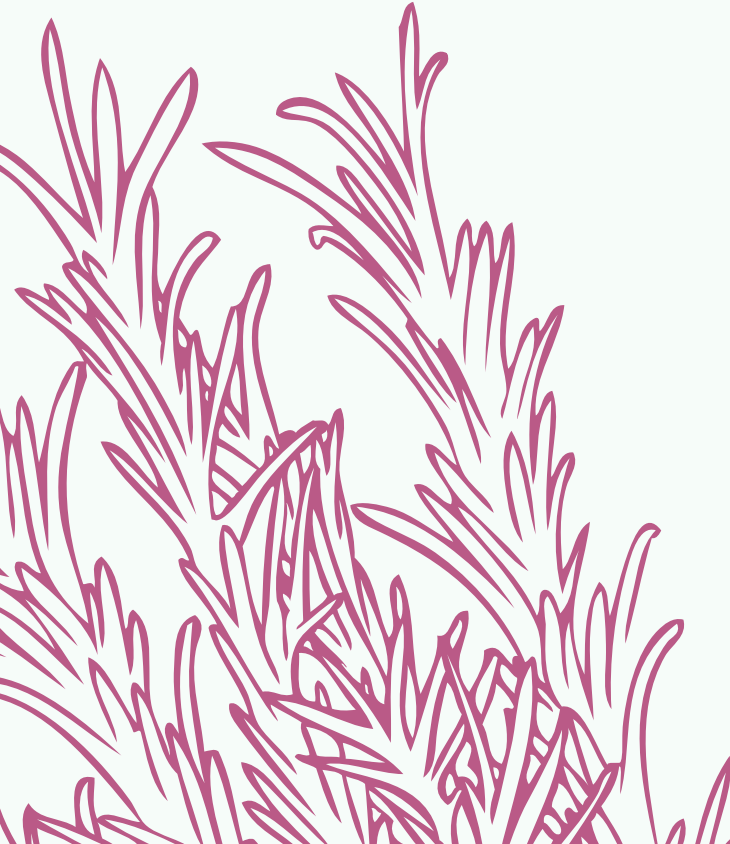
Praksa radikalne ljubavi prema sebi rezultira ogromnom zahvalnošću koju tijelo pokaže na različite načine, u odnosu na priču koju živimo.



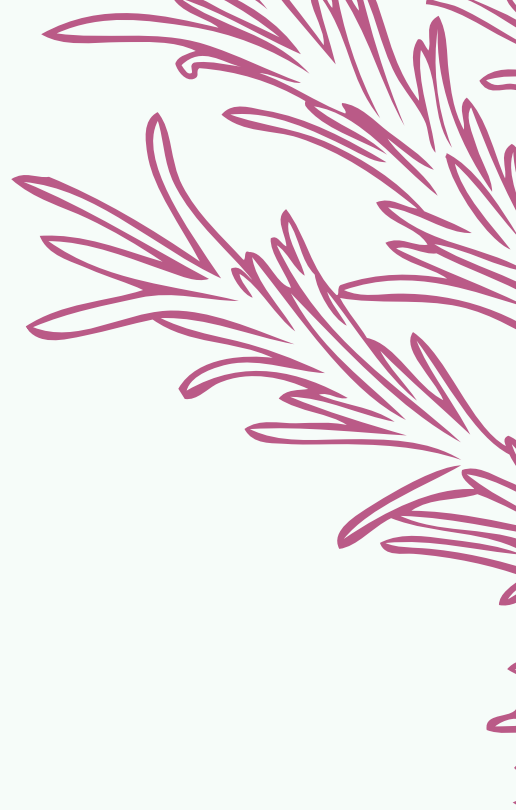
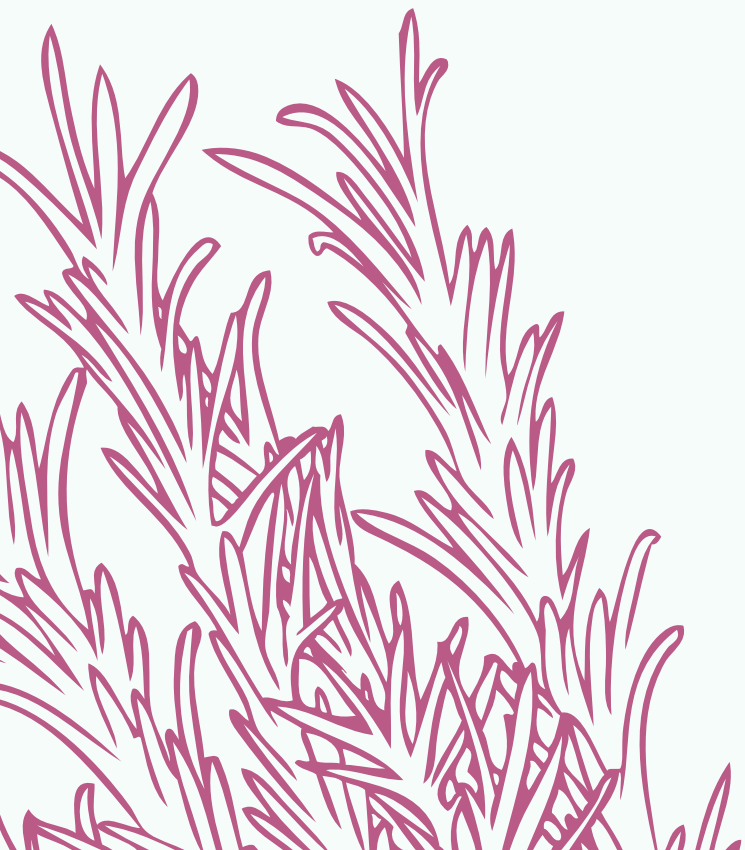


Kada spoznamo ljubav u samopartnerstvu, ona više ne zavisi od drugih ljudi, naše potrebe su zadovoljene, granice zdrave i prestaje potreba da nas neko izabere, ispuni ili spasi.

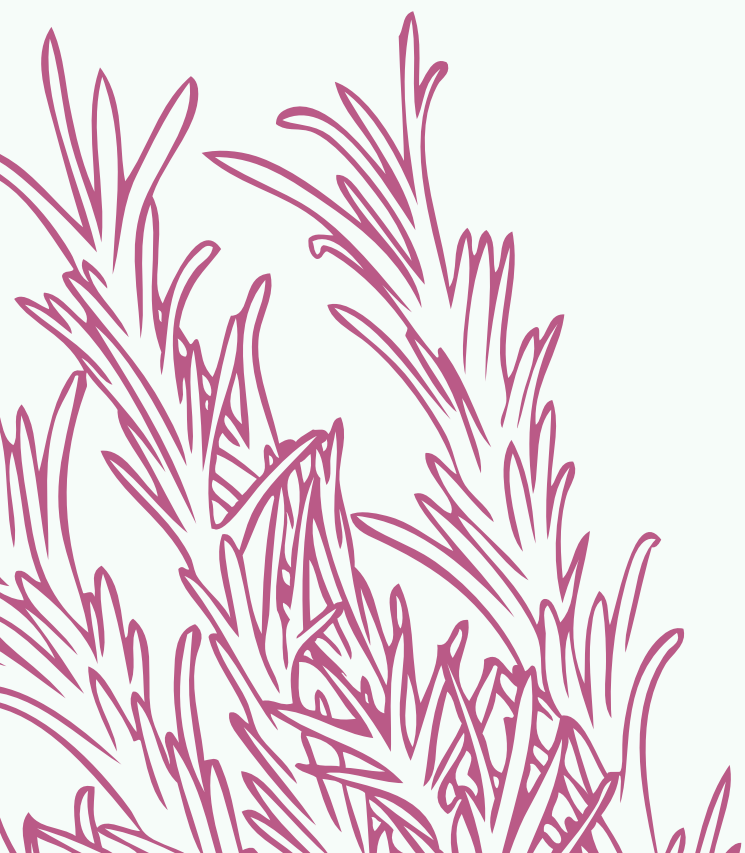
U odnosima sa drugim ljudima najzad možemo iskusiti istinsku ljubav.



Samo ljubavlju ispunjeno biće može prekriti  
ljubav na drugo biće.



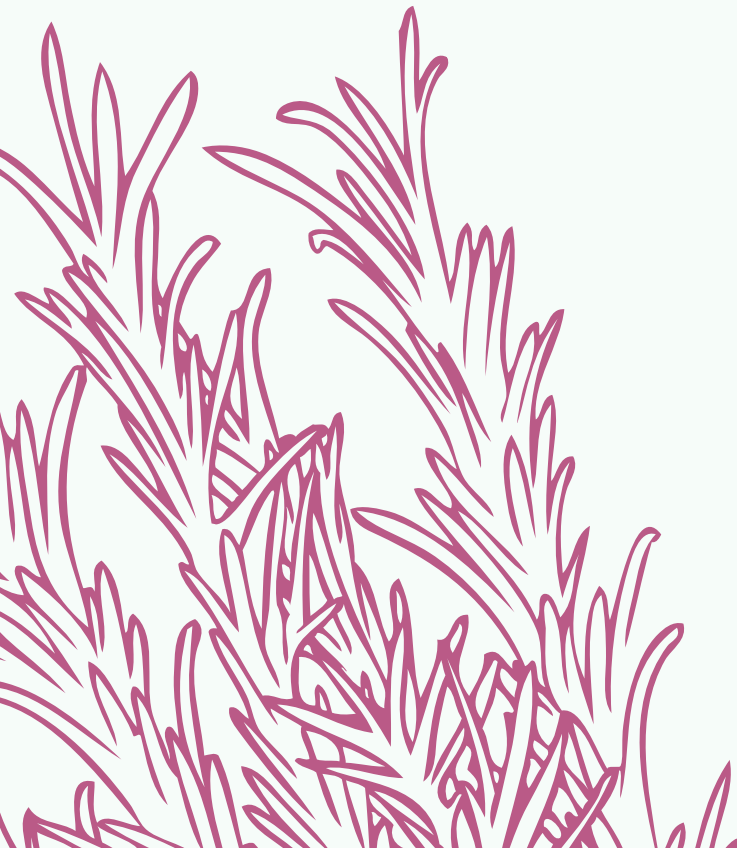
Samo Erosom ispunjeno biće može preliti  
Erosa na drugo biće.





Ništa nije bilo pogrešno.

Leptir raste iz prethodne verzije sebe, kako bi se konektovao sa svim onim bojama koje ga čine leptirom.



---

Želim nam divno putovanje,  
uz vodstvo Majke Zemlje i Oca Neba,  
kao i svih hrabrih predaka koji su živjeli  
kako bi se metamorfoza desila.